

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 43  
«Сказка»  
от 22.01.2021 г. протокол № 3



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 43 «Сказка»  
С.А.Иванова  
Приказ № 27-ОД от 22.01.2021 г.

Мнение Совета родителей  
Протокол № 3 от 22.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВОСПИТАННИКОВ  
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №43 «СКАЗКА»

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 43 «Сказка» города Смоленска (далее – ДООУ) в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.

Нормативной правовой основой настоящего Положения являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28г. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологических требованиях к организациям воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При организации организованной образовательной деятельности обучающихся ДООУ реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей обучающихся ДООУ (построение индивидуальных маршрутов развития);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

Положение принимается на Педагогическом совете работников ДООУ, утверждается приказом заведующего ДООУ, действует до принятия нового.

## **2. Организация образовательного процесса**

При построении образовательного процесса учебная нагрузка установлена следующим ориентирам:

- для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности (далее – ООД) составляет не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;

- для детей в возрасте от 6 до 7 лет (включительно) длительность ООД составляет не более 30 минут;
  - максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно;
  - организованная образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться в том числе и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;
  - организованная деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не превышает 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
  - перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.
- При организации ООД соблюдаются следующие принципы:
- при организации режима пребывания детей в детском саду не используются ООД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
  - ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) проводится в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанная ООД сочетается с физкультурной, музыкальной ООД;
  - при организации ООД используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество ООД в целом и их общую продолжительность;
  - ООД может осуществляться по подгруппам;
  - в случае если ООД носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
  - среди общего времени ООД, 50% отводится на ООД, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательным формам деятельности детей;

– ежегодно в период с 25 декабря по 07 января в ДОУ устанавливаются каникулы, во время которых ООД, требующая от детей умственного напряжения, не проводится.

### **3. Организация ООД в области «Физическое развитие»**

В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.

ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 2 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет (включительно) – в музыкально-физкультурном зале.

ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет (включительно) – не менее 3 раз в неделю.

Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет (включительно) ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.